

| | | | | |
|-------------------|----------|--|----------------------|---------------------|
| Montag | Menü 3 | Gemüsecremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln) Milchreis (12) (Bio - Rundkornreis) mit Apfelmus und Zucker und Zimt | kcal: 363 F: 12.2 | E: 8.0 KH: 54.7 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Kohlrabirohkost, Möhrenrohkost, Hirtenkäsedip (12) | | |
| Dienstag | Menü 2 | Mascarpone - Tomatensauce (1, 2, 12, 21) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Nudel) und geriebenem Gouda (12) (Bio - Gouda) | kcal: 396 F: 9.8 | E: 13.1 KH: 61.9 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Paprikarohkost, Radieschen, , Ajvar - Dip (12) | | |
| Mittwoch | Menü 2 | Matjes (9, 12, 27) Remouladensauce (8, 12, 22, 28) (Bio - Joghurt, Bio - Zwiebel) grüne Bohnen (12) (Bio - Brechbohnen, Bio - Zwiebel) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln) | kcal: 430 F: 29.6 | E: 9.9 KH: 29.3 |
| | Menü 3 | Leipziger Allerlei (1, 2, 12, 21) (Bio - Kohlrabi, Bio - Möhren, Bio - Blumenkohl, Bio - Erbsen, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel, Bio - Gouda) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) | kcal: 196 F: 7.0 | E: 7.1 KH: 25.4 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Bio - Gurkenrohkost, Bio Tomatenrohkost, Bio - Birne, Mango - Curry Dip (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Erdbeerjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Erdbeere) | | |
| Donnerstag | Menü 2 | Hühnerfrikassee (1, 2, 12, 21) (Bio - Hähnchenfleisch, Bio - Champignon, Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel) mit Reis (Bio - Fair Trade - Reis) | kcal: 230 F: 6.8 | E: 8.7 KH: 26.9 |
| | Menü 3 | Gurkenquark(12) (Bio - Gurken)mit Butter - Kartoffel (12) (Bio - Kartoffeln) dazu Leinöl und Möhrensalat | kcal: 225 F: 5.9 | E: 8.7 KH: 32.8 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Tomatenrohkost, Bio - Wassermelone , Basilikumdip (8, 12, 27) | | |
| Freitag | Menü 3 | Soja Nuggets (1, 2, 11) mit milder BBQ - Sauce und Mexikanischen Bohnenragout (1, 2) dazu Gemüserreis (Bio - Fair Trade - Vollkornreis) | kcal: 798 F: 8.9 | E: 12.6 KH: 43.9 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Paprikarohkost, Kohlrabirohkost, Mango - Curry Dip (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Waldbeerenjoghurt (Bio - Beerenmix, Bio - Joghurt, Bio - Quark), Bio - Cornflakes | | |