

Montag	Menü 3	Gemüsecremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln) Milchreis (12) (Bio - Rundkornreis) mit Apfelmus und Zucker und Zimt	kcal: 363 F: 12.2	E: 8.0 KH: 54.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Kohlrabirohkost, Möhrenrohkost, Hirtenkäsedip (12)		
Dienstag	Menü 2	Mascarpone - Tomatensauce (1, 2, 12, 21) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Nudel) und geriebenem Gouda (12) (Bio - Gouda)	kcal: 396 F: 9.8	E: 13.1 KH: 61.9
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Paprikarohkost, Radieschen, , Ajvar - Dip (12)		
Mittwoch	Menü 2	Matjes (9, 12, 27) Remouladensauce (8, 12, 22, 28) (Bio - Joghurt, Bio - Zwiebel) grüne Bohnen (12) (Bio - Brechbohnen, Bio - Zwiebel) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 430 F: 29.6	E: 9.9 KH: 29.3
	Menü 3	Leipziger Allerlei (1, 2, 12, 21) (Bio - Kohlrabi, Bio - Möhren, Bio - Blumenkohl, Bio - Erbsen, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel, Bio - Gouda) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln)	kcal: 196 F: 7.0	E: 7.1 KH: 25.4
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Bio - Gurkenrohkost, Bio Tomatenrohkost, Bio - Birne, Mango - Curry Dip (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Erdbeerjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Erdbeere)		
Donnerstag	Menü 2	Hühnerfrikassee (1, 2, 12, 21) (Bio - Hähnchenfleisch, Bio - Champignon, Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel) mit Reis (Bio - Fair Trade - Reis)	kcal: 230 F: 6.8	E: 8.7 KH: 26.9
	Menü 3	Gurkenquark(12) (Bio - Gurken)mit Butter - Kartoffel (12) (Bio - Kartoffeln) dazu Leinöl und Möhrensalat	kcal: 225 F: 5.9	E: 8.7 KH: 32.8
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Tomatenrohkost, Bio - Wassermelone , Basilikumdip (8, 12, 27)		
Freitag	Menü 3	Soja Nuggets (1, 2, 11) mit milder BBQ - Sauce und Mexikanischen Bohnenragout (1, 2) dazu Gemüserreis (Bio - Fair Trade - Vollkornreis)	kcal: 798 F: 8.9	E: 12.6 KH: 43.9
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Paprikarohkost, Kohlrabirohkost, Mango - Curry Dip (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Waldbeerenjoghurt (Bio - Beerenmix, Bio - Joghurt, Bio - Quark), Bio - Cornflakes		